

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

## МЕНЮ

На 03.03.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	93,1
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	234,22
Какао с молоком полусладкое	180	98,39
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	54,17
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	151,91
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	176,51
Пюре картофельное	130	104,38
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Ряженка	150	127,31
Ужин		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	166,34
Каша перловая вязкая	130	125,69
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	194,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 177,47
		1 828,57
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	73,11
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	180,63
Какао с молоком полусладкое	150	81,99
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	43,34
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	150/10	108,06
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	40/10	93,13
Пюре картофельное	110	88,32
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Ряженка	130	110,33
Ужин		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	166,34
Каша перловая вязкая	110	106,35
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	150/7/18	178,82
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 140,91
		1 512,82